

*achtsam & aktiv im VCP*

*Filmclips zum Thema:*

*achtsam sein – Grenzverletzungen erkennen – aktiv werden*



# Beispielmethode für Pfadfinderinnen und Pfadfinder

## Ziel

---

Selbst Akteur/in in einem Filmclip sein und sich dadurch intensiv mit den Rollen und den jeweiligen Gefühlslagen auseinandersetzen.

## Vorbereitung

---

Die Raumsituation so gestalten, dass mehrere Kleingruppen ungestört arbeiten können. Situationen mit potentiellen Grenzverletzungen für weitere Filmclips auf einzelne Karten schreiben. Stifte und Papier und evtl. Requisiten bereithalten.

## Ablauf

---

Den Pfadfinderinnen und Pfadfindern werden einige oder alle Filmclips gezeigt. In Kleingruppen soll nun selbst ein Drehbuch für einen kurzen Filmclip geschrieben und dann aufgeführt werden. Man kann sich an den gezeigten Filmclips orientieren oder etwas Eigenes entwickeln. Wichtig ist, dass die Kleingruppe ein Thema findet, mit dem sie sich gerne intensiver beschäftigen möchte.

Leitfragen:

- In welchen Situationen aus eurem pfadfinderischen Alltag wurden Grenzen überschritten (bei euch oder bei anderen)?
- Wie habt ihr euch in diesen Situationen gefühlt?
- Wie hätte man die Situation lösen können?
- Falls der Gruppe nichts einfällt oder sie keine persönlichen Erfahrungen einbringen möchte, können auch Situationen vorgegeben werden.

Wichtig:

Die Drehbücher sollten nicht bloßstellend sein.

Die kurzen Sequenzen werden im Anschluss vor der Gesamtgruppe aufgeführt. Die weiteren Gruppenmitglieder können als Statisten miteingeplant werden.

Eine Diskussion kann sich anschließen. Die Methode kann als Einstieg zur Entwicklung von Gruppen- oder Lagerregeln genutzt werden.